

# MENÚ DESEMBRE 09 PRIMÀRIA I ESO



R  
E  
N  
E  
S  
C  
E  
N  
C  
I  
A  
M  
E  
N  
T  
E  
S  
E  
S  
T  
I  
V  
E  
S  
D  
E  
C  
E  
M  
B  
R  
E

	ESMORZAR	DINAR	BERENAR
DIMARTS 1	CALAMARS A LA ROMANA	AMANIDA AMB ESPINACS, XAMPINYONS, CARABASSÓ, FORMATGE I NOUS GUISAT DE CREÏLLES AMB CARN TRUITES VARIADES	FRUITA ESO: PERNIL DOLÇ O FRUITA
DIMECRES 2	LLONGANISSES AMB TOMATA	SOPA D'ESTRELES POLLASTRE AL FORN AMB CREÏLLES FREGIDES	IOGURT AMB GALETES ESO: XOPED
DIJOUS 3	TRUITA DE FORMATGE	LLENTILLES O CONSOMÉ EMPERADOR EMPANAT O PLANXA I VERDURES ROSTIDES	XOCOLATA
DIVENDRES 4	TONYINA AMB OLIVES	PURÉ DE CARABASSA I CARABASSÓ MANDONGUILLES DE CARN A LA JARDINERA	MORTADEL·LA
DIMECRES 9	LOM ADOBAT AMB FORMATGE	ESPAGUETIS CARBONARA O LLENGUADO ROMANA O AL VAPOR	LLET AMB VALENCIANES ESOS: SALSITXÓ
DIJOUS 10	VEGETAL	ARRÓS AL FORN ENTREMESOS VARIATS I TOMATA AMB FORMATGE FRESC	NOCILLA
DIVENDRES 11	TRUITA DE CREÏLLES	POTATGE DE LLENTILLES O LLENTILLES AMB ARRÓS "NUGUETS" DE POLLASTRE O PIT DE POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES SALTEJADES	PERNIL DOLÇ
DILLUNS 14	"BOCCA PIZZA"	MACARRONS AMB TONYINA "CAZÓN" EN SALSA AMB BAJOQUETES SALTEJADES AMB PERNIL	XORIÇ
DIMARTS 15	PERNIL A LA CATALANA	AMANIDA AMB ESCAROLA, AMETLLES, CACAUETS, I VINAGRETA DE TOMATA I OU DUR FIDEUADA FORMATGE EN PORCIONS	FRUITA ESO: XOPED O FRUITA
DIMECRES 16	PERNIL DOLÇ AMB MAHONESA	AMANIDA AMB ENCIAM, PERNIL DOLÇ, ALGUES, PIPES I BROTS DE SOJA ARRÓS AL FORN ENTREMESOS VARIATS	IOGURT AMB GALETES ESO: TONYINA
DIJOUS 17	SOBRASSADA I FORMATGE	POTATGE DE CIGRONS O CONSOMÉ AMB TORRADES LLONGANISSES AMB TOMACA ESPINACS I BLEIDES SALTEJADES	XOCOLATA
DIVENDRES 18	FRANKFURT AMB FORMATGE	OLLA	SALSITXÓ
DILLUNS 21	TONYINA AMB OLIVES	SOPA DE FIDEUS CARN ROSTIDA AMB CREÏLLES LOMBARDA AMB POMES I NOUS	FORMATGE
DIMARTS 22	LLOM AMB SAMFAINA	"COUS-COUS" AMB VERDURES ROSTIDES HAMBURGUESA, OU FREGIT I CREÏLLES FREGIDES (1 & P: SOPA)	CARABASSA AL FORN, CASTANYES TORRADES, XOCOLATADA AMB VALENCIANES



CADA DIA AMANIDA I FRUITA

Escola 2

